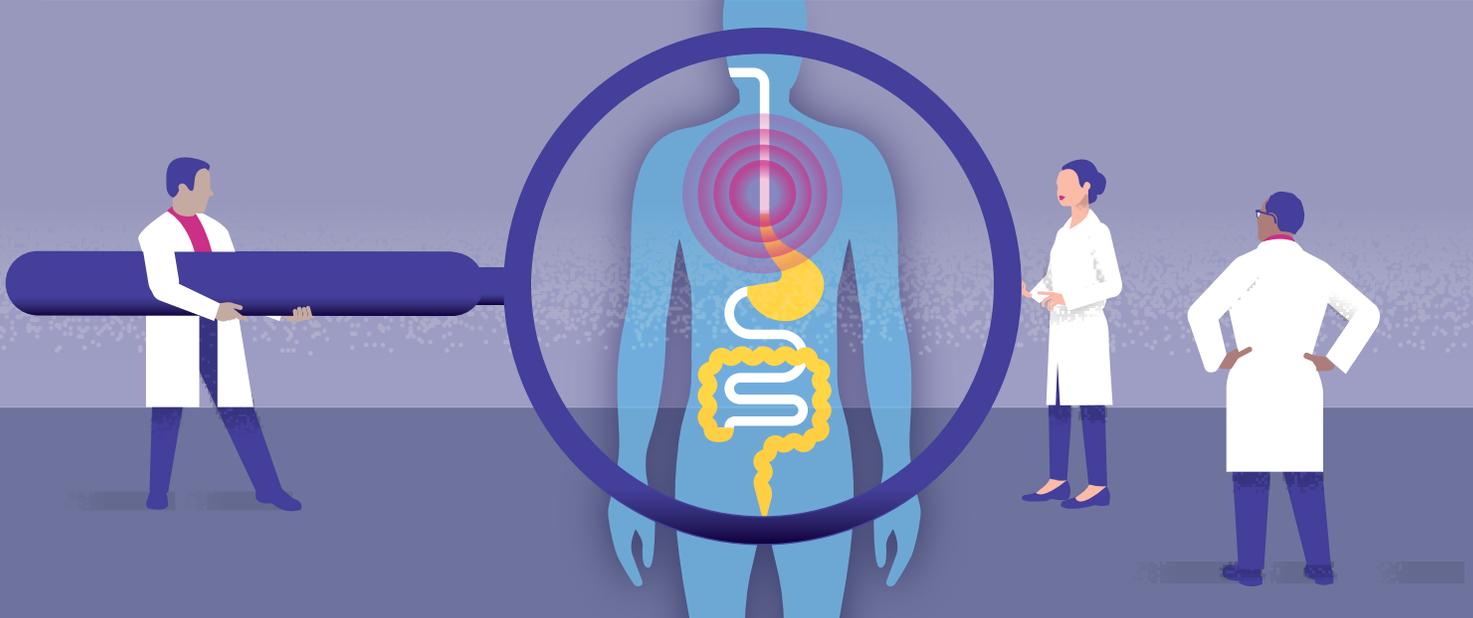


Endoscopia capsular (PillCam™) Instrucciones de preparación para la prueba



- HABLE SOBRE SUS MEDICAMENTOS** y sobre cualquier afección médica que tenga con su médico. Su médico le dará instrucciones para ajustar apropiadamente sus medicamentos antes de su prueba. Las instrucciones podrían incluir los siguientes cambios:
- Si tiene diabetes, es posible que deba ajustar sus medicamentos. Consulte con el médico que le extiende sus recetas.
 - Tome sus medicamentos programados con una pequeña cantidad de agua al menos **3** horas antes de su prueba.
 - Es posible que necesite dejar de tomar ciertos medicamentos para que le hagan esta prueba. Lea los detalles a continuación.



- PROGRAME** su endoscopia capsular. Favor de **llamar a nuestro consultorio al 310-206-6279** para programar su endoscopia capsular si no la programaron en su cita en la clínica. **NO PROGRAME NINGÚN OTRO PROCEDIMIENTO MÉDICO EL MISMO DÍA QUE LA ENDOSCOPIA CAPSULAR, YA QUE ESTA PRUEBA PODRÍA TARDARSE HASTA 8 HORAS.**



LUGAR Su endoscopia capsular se realizará en el lugar que se indica abajo:

- UCLA Medical Center**
100 UCLA Medical Plaza
 100 UCLA Medical Plaza #345
 Los Angeles, CA 90095
 Fecha _____
 Hora _____
 (Favor de registrar su llegada 15 minutos antes de la hora del procedimiento)

- UCLA Medical Center**
200 UCLA Medical Plaza
 200 UCLA Medical Plaza #320
 Los Angeles, CA 90095
 Fecha _____
 Hora _____
 (Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

SI TOMA ALGUNA DE LAS MEDICINAS QUE SE ENUMERAN ABAJO, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:



7 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- Hierro oral



1 DÍA ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- Pepto-Bismol
- **Antiácidos líquidos:** Esto incluye pero no se limita a Maalox y Mylanta.



EL DÍA ANTES DE SU PRUEBA

- No beba líquidos rojos o morados.
- No tomes café.
- A las 2 p. m. inicie una dieta de líquidos transparentes. A partir de este momento no debe comer nada excepto líquidos transparentes.

LOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES INCLUYEN:

- Agua, agua mineral
- Jugos de frutas transparentes sin pulpa (de manzana, uvas blancas, arándanos blancos, limonada, etc.)
- Bebidas transparentes carbonatadas y no carbonatadas o bebidas deportivas
- Caldo comercial y caldo >99 % libre de grasa (de pollo, res, vegetales o caldo de hueso)
- Paletas de hielo o gelatina (como Jell-O)
- Té (sin leche o crema)



LA NOCHE ANTES DE SU PRUEBA no coma ni beba nada después de la medianoche.



LA MAÑANA DE SU PRUEBA

- Tome con una pequeña cantidad de agua sus medicinas habituales de la mañana (incluidas sus medicinas para la presión arterial) al menos 3 horas antes de su procedimiento. No coma, beba ni fume. (Recuerde no tomar los medicamentos arriba indicados.)
- Use 2 camisetas holgadas que no sean transparentes y que le lleguen a nivel de la cadera.
- Llegue 15 minutos antes de la hora de su cita para registrarse. Cerciórese de llevar la información de su seguro.
- Lleve una lista de los medicamentos que pueda estar tomando.



DURANTE LA PRUEBA

- Le colocaremos un cinturón alrededor de la parte baja del abdomen, sobre la primera camiseta que use. Debe llevar el cinturón durante todo el estudio. Puede usar la segunda camiseta sobre el cinturón.
- También usará un dispositivo de grabación que deberá llevar durante toda la prueba. (Trate el equipo con cuidado para que no se dañe.)
- Se le indicará que se trague la cápsula con una taza de agua. La cápsula tiene el tamaño de una píldora grande.
- Después de tragar la cápsula:
 - Puede salir del consultorio, **pero debe regresar a las 4 p. m.** o antes para devolver el equipo. Si el equipo se apaga o la luz azul de la grabadora deja de destellar, puede regresar al consultorio más pronto.
 - **Cada 15 minutos** necesitará verificar que la luz azul de la grabadora está destellando. Si deja de destellar o cambia de color, regrese al consultorio y díganos a qué hora dejó de destellar.
 - **Camine** de 5 a 10 minutos cada 20 a 30 minutos, para que la cápsula se pueda mover por su tubo digestivo.
 - **2 horas después** de tragar la cápsula puede beber líquidos transparentes.
 - **4 horas después** de tragar la cápsula puede beber líquidos transparentes y almorzar ligeramente, como la mitad de un emparedado o un tazón de sopa. No coma ni beba nada que sea rojo, morado o negro.
 - **Evite lo siguiente:**
 - Actividades físicas extenuantes, y no se doble o encorve durante la prueba.
 - Campos electromagnéticos como dispositivos de IRM o radiocomunicaciones de aficionados (*ham radios*) después de tragarse la cápsula y hasta después de un movimiento intestinal.
 - Dormir durante la prueba.

¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA CAPSULAR INALÁMBRICA Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE LA PRUEBA?

ENDOSCOPIA CAPSULAR

En la endoscopia capsular se usa una cámara pequeña que cabe en una cápsula del tamaño aproximado de una píldora grande. La cámara toma fotografías del intestino delgado, que normalmente no se puede ver con los endoscopios regulares. Después de que se traga la cápsula, la cámara comienza a tomar fotografías del tubo digestivo a intervalos regulares. Los datos de las fotografías pasan a un dispositivo de grabación (cinturón y grabadora) que se usa constantemente durante el estudio. El estudio puede durar hasta 8 horas. Al final de la prueba, el equipo se devuelve y los datos se cargan a una computadora para que un médico los revise.

La cápsula es desechable y será excretada naturalmente con un movimiento intestinal. Raramente la cápsula no se puede excretar naturalmente, y en este caso será necesario retirarlo ya sea endoscópicamente o por cirugía.

La endoscopia capsular se puede usar para identificar fuentes de pérdida de sangre del tubo gastrointestinal, tumores o pólipos del intestino delgado, y para evaluar afecciones inflamatorias tales como la enfermedad de Crohn.

No se deben hacer endoscopias capsulares en pacientes con obstrucción intestinal, pacientes embarazadas. Informe al departamento de programación si tiene alguna de estas afecciones.

Se necesita un consentimiento firmado para poder someterse a un procedimiento de endoscopia capsular.

